



Association Nationale de Retraités
de la Manche

Reconnue d'intérêt Général

ASS ANR MANCHE
BP 302
50000 SAINT-LO CEDEX 1

Site web: anr50.fr



EDITORIAL

Parlons d'un temps que les moins de soixante ans ne peuvent connaître.

L'ANR en ce temps-là vivait plus grassement il faut le reconnaître.

Aides au fonctionnement et subventions de nos administrations remplissaient bien la caisse.

Ce temps est révolu: CE à la POSTE et à FT mis en place et depuis les coups on encaisse.

Le petit Charles Aznavour aurait pu le chanter.

Hier c'était la bohème, aujourd'hui c'est le carême.

Nos prédécesseurs ont bien géré nos finances: qu'ils en soient remerciés.

Mais le carême a ses vertus et l'équipe actuelle s'efforce de diminuer les frais de gestion.

Nous tenons aujourd'hui trois conseils d'administration par an au lieu de quatre et demain, deux si le CA le décide.

Nous gérons au plus près les charges d'affranchissement et de communications du téléphone et d'internet. Notre trésorière Brigitte nous fait un bon travail ce qui nous permet de prendre à temps les meilleures décisions.

Chers adhérents nous continuons avec fidélité et acharnement à vous offrir le plus longtemps possible nos actions de solidarité et nos propositions de sorties, séjours et voyages.

Rassurez-vous : les membres du bureau ne seront pas contraints de poser en tenue légère pour renflouer la caisse et je ne doute pas que le conseil d'administration leur donne le feu vert.

Sur ces propos, le conseil d'administration vous souhaite de passer un bon été et vous donne rendez-vous à la rentrée.

Daniel Caillet.

Association Nationale de Retraités Groupe Manche
Gestion site internet : Marie-Danièle LETOURNEUR

anr50.fr

Correspondante ; Texte, mise en page, impression : Jeannine DANGER, Marie-Danièle LETOURNEUR, Evelyne MASSICOT, Albert LEBEDEL

Responsable de la publication : Daniel CAILLOT

ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE 24 Avril 2025

Daniel CAILLOT, Président ouvre la 56^{ème}

Assemblée Départementale de La MANCHE

Il exprime le plaisir de recevoir les 136 adhérents ayant répondu présents, remercie l'équipe active des membres du conseil d'administration, ainsi que les invités nous faisant l'honneur d'assister à la réunion:

- ✓ **Un hommage est rendu aux adhérents de l'ANR50 décédés depuis notre dernière assemblée.**
- ✓ **Six nouveaux adhérents** ont rejoint notre association depuis la dernière assemblée.

Le compte rendu de l'Assemblée Départementale est validé à l'unanimité

Rapport financier

Brigitte VARANGLE présente le rapport financier 2024

Dépenses : 10242.15€

Recettes : 9452.12€

Déficit : 790.03€

Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

RAPPORT D'ACTIVITE.

L'Action sociale est présentée par Gisèle PASQUIER

Notre équipe, forte de 19 bénévoles a distribué des cadeaux à domicile ou par voie postale à nos 51 aînés âgés de plus de 90ans.

Autres démarches : accompagnements lors des décès, (courriers, inhumations, etc...)

Animations et voyages

Jeannine et Christiane nous détaillent les activités et voyages effectués en 2024 et début 2025 et nous présentent les futures sorties connues à ce jour.

ACTIVITES 2025 à venir

1^{er} au 8 Octobre 2025

Circuit 4 perles d'Europe Centrale

6 Novembre 2025

NOTRE DAME DE PARIS + Croisière

Automne 2025

BOWLING

3 décembre 2025

Déjeuner spectacle LESSAY

Année 2026 en préparation

Printemps

Jardin de VAUVILLE

Manoir du TOURP

Automne

Journée à ROUEN

Elections pour le CA

Nous avons procédé au vote en vue de renouveler les trois postes vacants.

Joël GUESDON, Pierre LETOURNEUR et Agnès LUCAS ont été élus à l'unanimité.

ERRATUM

Dans le journal du mois de décembre 2024, nous vous avons communiqué nos numéros de téléphone.

Celui de Gisèle PASQUIER comportait une erreur. Veuillez noter ses coordonnées

02 33 03 32 70

AMICALE-VIE

Départ de Marc LEVEQUE, arrivée d'Agnès LUCAS en tant que correspondante pour La MANCHE.

Agnès LUCAS 06 88 78 20 18

 lucas.agnes2@gmail.com / www.amicale-vie.fr

MUTUELLE GENERALE

André LEPROVOT est Président de la MG MANCHE.

Il nous indique que l'année 2024 fut toute entière dédiée à la mise en œuvre du partenariat avec la CNP Assurances, filiale à 100 % de la Banque Postale.

La MG accompagne et partage des moments de convivialité avec les retraités Co organisés avec l'ANR.

Il nous invite à participer à l'AG de la Mutuelle qui aura lieu le

3 juin 2025 à 14h30

« Salle de conférence La Source, place du champ de mars à St LO ».

ANR SIEGE

Rémi SERVOT, natif de La MANCHE est retraité salarié et indépendant.

Il représente le Président national François-Xavier LEHMANN.

Il met l'accent sur les différents moyens de communication mis à notre disposition afin de faire connaître notre Association, particulièrement aux élus pour les subventions et aussi auprès des retraités.

- ✓ *Le journal ANR est écrit par des adhérents volontaires*
- ✓ *L'ANR a un compte facebook : AMIS DE L'ANR*
- ✓ *Les journaux départementaux*
- ✓ *Les différents départements sont munis d'un site internet*

SECOURISME

André MASSET

06 41 87 66 62.

Andre.masset@outlook.fr

CONFERENCE SUR LES ABEILLES

André MASSET nous a réalisé une superbe conférence sur les abeilles.

Vous pourrez voir le diaporama ainsi que les autres vidéos sur la page d'accueil de notre site.

Notre Président clôture cette assemblée et remercie les adhérents pour leur fidélité. Il invite les participants au déjeuner convivial préparé pour tous.

Vous pourrez prendre connaissance du compte-rendu détaillé de notre AD en vous connectant sur notre site

anr50.fr



DEVENEZ LES FUTURS RECRUTEURS DE L'ANR 50

L'ANR50 pouvait s'enorgueillir il y a dix ans de flirter avec un millier d'adhérents.

Hélas les temps ont changé et aujourd'hui nous peinons à conserver nos six cents adhérents !!!

Hier les ressources humaines de LA POSTE et de FRANCE TELECOM nous communiquaient la liste des futurs retraités.

Ces liens ténus avec l'ANR se sont complètement rompus pour les raisons que vous savez.

Le vivier des futurs retraités est celui où nous ferons les meilleures prises.

Pour avoir la reconnaissance d'intérêt général l'ANR a été contrainte de s'ouvrir vers d'autres populations.

L'entre soi est sclérosant: déjà nous ont rejoints, des hospitaliers, des agents des finances publiques, de l'EDF et de l'Equipement.

Nous entretenons et créons des liens étroits sur un plus large éventail.

Les résultats se font sentir aujourd'hui : **deux nouveaux adhérents sur trois ne sont ni postiers ni d'Orange.**

Le meilleur moyen pour recruter de futurs adhérents est entre vos mains.

Dans votre entourage familial, auprès de vos amis et de vos relations de travail faites nous connaître.

Il existe plusieurs façons d'opérer, donnez l'adresse de notre site internet, remettez notre dernier journal (vous pourrez le télécharger sur le site) et communiquez sur nos activités et voyages, séjours et sorties.

Ces actions les plus simples feront de vous les meilleurs ambassadeurs de l'ANR 50.

Je compte sur vous.

Daniel Caillot

Contact Assistanates Sociales POSTE

Fabienne DESRAME: 06 61 38 96 39

Angélique DUBOST: 06 84 67 87 59

SPECTACLE « L'ARMENIE » à CONDE SUR VIRE

Le 2 novembre 2024, nous avons accueilli nos adhérents venus voir le spectacle « l'Arménie », les cent ans de Charles AZNAVOUR.

Ils étaient 9, heureux de participer à cet événement et voici leur ressenti : Le spectacle était très beau, les instruments de musique et les costumes étaient à découvrir, le repas excellent.

Le groupe nous remercie pour l'initiative et le travail fourni.



02/11/2024 11:05

Jeannine Danger

DEJEUNER SPECTACLE LESSAY 28/12/24

En ce 28 Novembre, nous avions rendez-vous à midi à l'Espace Culturel de LESSAY afin de participer comme c'est devenu la tradition maintenant au déjeuner spectacle de fin d'année par CITRUS EVENEMENTS.

Nous étions réunis à la même table qu'une autre association locale. Nous y avons retrouvé des amis et cela nous a permis de faire connaissance avec d'autres personnes appartenant à cette association et à l'ANR.

En début de spectacle, nous avons eu droit à un duo de trompettistes de très bonne facture.

"What a wonderful word", et petit Papa NOËL ont été repris en choeur par les 400 personnes présentes. Ceci était une surprise non prévue au programme.

Puis un repas de fête très fin et très varié nous fût servi, animé par l'accordéoniste Damien DUCELLIER et le chanteur Éric SEAMAN.

Nous avons repris la plupart de ses refrains des années 1960 à 1980!!!

Ensuite, place au spectacle !!!

La gérante autoritaire était parfaitement dans son rôle.

Nous avons particulièrement apprécié la voix du chanteur qui jouait le rôle du "client" russe.

La mise en scène fut réglée à la perfection. Bravo aux artistes "fantasques" qui nous ont fait vivre un moment « de folie » et de détente. Il y eut un tirage au sort, mais ce n'est pas dans notre groupe que la télévision a été emportée. A la sortie, chacun est reparti avec une boîte de truffes en chocolat.



Marie-Danièle LETOURNEUR

JEUDIS APRES-MIDI BOWLING CHERBOURG ET SAINT LÔ

Ils ont repris à Cherbourg (22 mars 2025) et Saint-Lô (7 novembre 2024 et 6 février 2025).

Au vu du succès remporté par cette activité, nous avons décidé d'en organiser régulièrement.

Nous passons des moments chaleureux et conviviaux et chacun attend le suivant avec impatience.

Nous recherchons des volontaires pour en organiser dans le Sud Manche à GRANVILLE ou AVRANCHES.

Jeannine DUFIEF-DANGER



VISITE YVES ROCHER « LA GACILLY »

Jeudi 3 avril, nous sommes quatorze à prendre la route pour visiter le site Yves ROCHER à LA GACILLY. Nous commençons par la visite du musée immersif où nous découvrons plus de 65 ans d'histoire. Puis nous pouvons effectuer nos achats dans la boutique. L'heure du déjeuner arrive et nous nous retrouvons autour d'un bon repas au restaurant «Le Végétarium».

Nous rejoignons notre guide pour visiter le jardin botanique où nous découvrons les plantes à usages

alimentaires, aromatiques, à boissons, médicinales et bien sûr les plantes cosmétiques. Et nous reprenons la route pour Saint-Lô. Nous avions juste oublié d'emporter le soleil. Un grand merci à nos organisateurs et à nos chauffeurs pour cette agréable journée.

Marie-Jo LELIEVRE



CABARET LE TAMBOUR Dimanche 4 Mai 2025

Un repas et après-midi était organisé au cabaret « Le Tambour » à St Vaast la Hougue le dimanche 4 mai 2025.

Nous nous sommes retrouvés à 19 personnes et avons passé un bon moment, l'ambiance était très chaleureuse, les chanteurs et les danseurs étaient très professionnels, le repas était excellent.

Nous avons eu une petite pensée pour M. Désiré Leroux qui nous a quittés quelques jours avant la représentation et qui aurait dû être des nôtres.

Jeannine



Ils nous ont rejoints

Mme ASSELIN Sylvie, Mme FERNANDEZ Chantal, M. FERNANDEZ Manuel, Mme GROULT Françoise, M. SIMON Daniel.

Ils nous ont quittés

Mme CAMEBOURG Jacqueline, M. DELAFOSSE Michel, M. DUBOST Jean, M. HUE Jean-Claude, Mme LAMY Marie, M. LE GRANDOIS Bernard, M. LEROUX Désiré, Mme PACARY Yvonne, Mme ROUELLE Léone.