



Que votre Noël soit illuminé
par les sourires de ceux que vous aimez
et que leurs rires résonnent avec gaieté
au cœur des festivités



Association Nationale de Retraités
de la Manche

Reconnue d'intérêt Général

ASS ANR MANCHE
BP 302
50000 SAINT-LO CEDEX 1

Site web : anr50.fr

a. n. R. 50 *De La Hague au Mont*



N°42
Décembre 2025

EDITORIAL

AMBIANCE DE RENTREE

Les enfants ont repris le chemin de l'école, les adolescents celui du lycée ou de la fac en ces temps de vendanges.

Les retraités, sont la cible privilégiée pour redresser les comptes de la **FRANCE**. Il a été dit que les « boomers » nés depuis la guerre seraient pour partie responsables du désastre économique : Ils auraient profité des trente-cinq heures, de la cinquième semaine de congés payés et de la retraite à 60 ans !!!

PROFITEURS : maintenant, il va falloir payer. Ceux qui tiennent ces propos ont-ils refusé ces mesures ?

Le catalogue à La PREVERT fleurit au moment où les feuilles d'impôts fonciers et sur le revenu tombent dans nos boîtes aux lettres.

Si les feuilles mortes se ramassent à la pelle ainsi que les regrets comme ce poète normand le disait également, les promesses du gouvernement ne manquent pas à l'appel.

Enumérons les mesures inacceptables connues à ce jour:

Volet fiscal : Gel des pensions, suppression de l'abattement des 10% pour les retraités.

Deuxième volet : Les prestations sociales.

Dans le projet de loi de la Sécurité sociale, il est prévu de doubler les franchises médicales et de modifier les conditions de l'ALD, d'augmenter la taxe sur les mutuelles entraînant la hausse des cotisations.

Retraites bloquées, nouvelle charge en protection sociale entraînant « de facto » une baisse significative du pouvoir d'achat.

Certes, tous les retraités ne subiront pas de la même façon ces mesures drastiques.

La population des retraités n'est pas uniforme.

Restons solidaires. Bonne année à tous.

Daniel CAILLOT



Association Nationale de Retraités Groupe Manche
Gestion site internet : Marie-Danièle LETOURNEUR

anr50.fr

Correspondante ; Texte, mise en page, impression : Marie-Danièle LETOURNEUR,
Albert LEBEDEL et le bureau
Responsable de la publication : Daniel CAILLOT

GALETTES DES ROIS 2026

En association avec
LA MUTUELLE GENERALE
Elles se dérouleront aux dates ci-après à
14h

- **SOTTEVAST** « L'escale » le mardi 27 janvier 2026.
- **RAMPAN** (Salle des fêtes) le jeudi 15 janvier 2026.
- **VAINS** le mercredi 21 janvier 2026

Comme à l'habitude, veuillez-vous inscrire obligatoirement avant la fin décembre 2025 auprès de la MG en transmettant le coupon à détacher dans le journal départemental de la Mutuelle, ou sur papier libre.

Coût 4 Euros

Chèque à l'ordre de la MG.

DERNIERE MINUTE :

Les chèques vacances sont de retour

Le Conseil d'État vient d'annuler la circulaire du 2 août 2023, qui excluait les retraités de la fonction publique d'État du dispositif des chèques-vacances.

Les syndicats avaient saisi la justice, arguant d'un vice de procédure.

Désormais, la circulaire de décembre 2020 redevient applicable : tous les retraités civils, militaires, ouvriers d'État peuvent redemander des chèques-vacances, sous conditions de ressources.

AMICALE-VIE

Correspondante Amicale Vie, remplaçante de Marc LEVÈQUE.

Je souhaite faire un point important suite à plusieurs appels téléphoniques, car, pour être adhérent de l'Amicale-Vie, il faut avant tout être à l'ANR.

Mais, en étant adhérent à l'ANR, on ne l'est pas forcément à l'Amicale-Vie.

Effectivement un contrat doit être signé et avec une cotisation annuelle ou semestrielle.

Ce sont deux conventions distinctes mais complémentaires.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à me contacter, je me ferai un plaisir de vous répondre.

Contact 06 88 78 20 18

Agnès LUCAS

MDA MANCHE

La Maison Départementale de l'Autonomie accueille sur rendez-vous les personnes en situation



de handicap et leurs familles. Elle les informe sur les différentes prestations possibles :

<https://www.manche.fr>

SOLIDARITE TRANSPORT

Un service de transport assuré par des bénévoles, un partenariat entre la MSA et les associations locales.

Qui peut en bénéficier ?

Toutes les personnes sans solution de transport non imposables sur le revenu et adhérentes à une association partenaire de Solidarité Transport, quels que soient leur âge et leur régime de protection sociale.

Pour quoi ?

Pour accompagner les personnes dans des déplacements occasionnels, hors dimanches et jours fériés : visites de convivialité, achat de médicaments, démarches administratives et sociales, visites médicales... Sont exclus les transports pris en charge par l'assurance maladie, les caisses de retraite, les mutuelles, etc...

Où ?

Dans un rayon géographique limité. Votre lieu de départ ou d'arrivée doit se situer sur le territoire concerné.

Quelle sera votre participation ?

L'adhésion annuelle à une association partenaire de Solidarité Transport.

Une participation aux frais de déplacement du bénévole de 37 cts par km.

Un reçu vous sera remis par le bénévole.

A qui vous adresser ?

Pour bénéficier de ce service, contactez la coordination départementale Solidarité Transport ci-dessous.

Contact Manche :

06 68 14 95 59

solidarite-transport.manche@famillesrurales.org



AD DE L'ANNEE

2026

Elle se déroulera
Le mardi 5 Mai 2026 à
La MEAUFFE comme
l'an passé.



APCLD

Le CA du vendredi 17 octobre dernier.

Vous trouverez ci-après les principales informations qui ressortent de ce CA.

Les tarifs resteront inchangés pour l'année 2026, à savoir :

- Cotisation annuelle de 12€.
- Revue à l'unité 3€ et abonnement annuel à 8€.
- Logements : nuitée à 25€ pour un studio ou un T1 et à 35€ pour un T2.

Suite à la rencontre avec les Présidents de la MG, puis de l'ANR, deux accords de partenariat seront rédigés. Avec la MG, il renforcera notre visibilité nationale et départementale.

(Présentation en Conférence des Présidents de section, inscription dans la liste des prestataires référencés...).

La fondation de la MG va soutenir financièrement notre nouvelle action de prévention sommeil.

Pour l'ANR, il permettra localement le développement d'actions de solidarité croisées et facilitera les interventions en prévention... Ces partenariats très concrets et la communication qui les accompagne devraient nous amener de nouveaux bénéficiaires, bénévoles et adhérents issus de ces organismes.

REORGANISATION COMMISSION VOYAGES en deux secteurs.

« Séjours Séniors en vacances » et « sorties-voyages »

Les séjours vacances permettent aux personnes âgées et à leurs aidants de se reposer, de découvrir de nouveaux lieux, de partager des moments de convivialité... Avec le programme Seniors en vacances, l'ANCV (Agence Nationale pour les Chèques-vacances) propose des séjours pour partir en vacances et créer du lien social. De plus, ces séjours s'effectuent sur un seul site, les déplacements sont limités.

**La responsable Séniors en vacances est
Marie-Danièle
06 88 57 85 77**

**Jeannine et Christiane sont responsables des sorties-voyages.
02 33 57 51 21**

**N'hésitez pas à vous rendre sur notre
Site web : anr50.fr**

Pour avoir plus de détails sur nos activités passées (photos, vidéos etc...)

DEJEUNER SPECTACLE DANSANT LESSAY

3 Décembre 2025

DEJEUNER SPECTACLE

Un siècle de Comédies Musicales CONDE SUR VIRE

4 Décembre 2025

A consulter sur notre site anr50.fr

NOS ACTIVITES PASSEES

SEJOUR EN PAYS LIMOUSIN (Séniors en vacances)

Organisation Pierre LETOURNEUR

27 juin au 4 juillet 2025



Nous étions dix à participer à ce séjour à NEDDE en pays limousin logés dans un château rénové situé dans un écrin de verdure planté d'arbres. Nous avons passé un agréable séjour et n'avons pas trop souffert de la canicule.

Les visites avaient bien souvent lieu l'après-midi et nous ne sommes partis à la journée que deux fois. C'est confortable pour les plus âgés et pour ceux qui ont une mobilité réduite.

BOURGANEUF, la forêt et son donjon en a surpris plus d'un. Ceux qui ont pu accéder au 4^{ème} étage ont profité d'une vue imprenable sur la ville.

La visite de ST LEONARD DE NOBLAT ponctuée d'une pause rafraîchissante en terrasse durant laquelle l'histoire de la bourgade nous a été contée a été très appréciée.

Sur la route de LIMOGES, nous avons fait une halte pour une visite guidée d'un atelier de porcelaine où nous avons pu effectuer quelques achats de vaisselle et d'objets de décoration.

A LIMOGES, nous avons visité la cathédrale St Etienne, une des plus belles de France. Un restaurant situé face à la gare de nous accueillait. Cette dernière se dispute le titre de la plus belle gare de France avec celle de TOURS. L'après-midi, nous avons été privés de la visite en petit train de LIMOGES pour cause de canicule (il faisait 42° et un arrêté préfectoral l'interdisait).

La tapisserie royale d'AUBUSSON mérite le détour. La visite sous la houlette d'une guide aussi rustre qu'érudite a ravi tout le monde.

Pour terminer notre séjour, la guinguette du Lac de VASSIVIERE nous accueillait pour un repas gastronomique animé par certains participants à ce séjour (*chants, danse, instruments et un accordéoniste local très connu à la télévision*).

Pour terminer, huit tableaux de Michel LARIVIERE ont été offerts en tombola.

L'ambiance de cette journée a été très festive.



Daniel CAILLOT



Mercredi 1^{er} au mercredi 8 Octobre 2025

Le guide qui animera notre séjour pendant le circuit nous accueille à notre arrivée à **PRAGUE**. Puis temps libre après l'installation à l'hôtel.

Jeudi : découverte de la ville, (*magnifique*), aux nombreuses façades décorées et colorées, autrefois capitale du **St Empire Romain Germanique**.

Passage devant le monastère de **STRAHOV** puis l'église de **Notre Dame de Lorette** bâtie pendant la guerre de 30 ans, et le palais **CZERNIN**, aujourd'hui Ministère des Affaires étrangères.

Nous continuons vers le **château** (*plus vaste complexe fortifié du monde et résidence officielle du Président*). On y visite la **cathédrale St Guy**, lieu des couronnements, l'**ancien Palais Royal** ainsi que la **Ruelle d'Or**.

Descente vers l'église **St Nicolas**, l'une des perles architecturales baroques d'Europe Centrale.

L'après-midi : traversée du **Pont Charles**, haut emblème de **PRAGUE** bordée de statues baroques, ensuite direction la **place de la Vieille ville** et son **horloge astronomique**, enfin, visite du quartier juif abritant la plus **vielle synagogue** d'Europe et le cimetière.

Dîner et soirée folklorique.

Vendredi, poursuite du parcours vers le Sud de la Bohême commentée par notre guide.

Arrivée au village pittoresque de **HOLASOVICE**, classé Unesco pour son architecture baroque.

Continuation vers **CESKY KRUMLOV**, (*patrimoine Unesco*), village médiéval étagé sur un pic rocheux et traversé par la Vltava, et enfin, direction **CESKE BUDEJOVICE**, capitale de la région, pour un tour du centre historique.

Samedi, départ pour l'**AUTRICHE** en direction de **VIENNE**, où durant notre tour panoramique, sur le fameux boulevard (**Ringstrasse**) nous pourrons admirer les plus importants monuments qui le bordent tels que l'**Opéra**, l'**Hôtel de Ville** ou le **musée des Beaux-Arts**.

Dimanche matin : Découverte de la vieille ville et de ses trésors, de la **Cathédrale St ETIENNE** culminant à 137 mètres, (*célèbre fleuron gothique de l'Europe Centrale*).

L'après-midi, visite du château de **SCHÖNBURN**, le Versailles viennois, ancienne résidence impériale d'été des **HABSBOURG** dont l'architecture et la décoration somptueuse portent l'empreinte de **Marie-Thérèse, François-Joseph et Sissi**, (*château inscrit à l'Unesco depuis 1996*).

Lundi matin, direction Budapest en passant par la capitale slovaque **BRATISLAVA**, autre merveille sur les rives du Danube. Nous y découvrirons entre autres, sous la seule matinée pluvieuse de notre séjour, la **place centrale HLAVNE NAMESTIE** avec l'ancien hôtel de ville aujourd'hui musée, le **Théâtre National Slovaque**, superbe édifice de 1886 en style néo-renaissance et passage devant la **Cathédrale St Martin**.

Après le déjeuner, arrivée à **BUDAPEST**, capitale de la Hongrie, où nous séjournerons jusqu'à la fin de notre voyage. Elle se distingue par sa beauté architecturale et son riche héritage culturel.

Située sur les rives majestueuses du Danube elle est divisée en deux parties bien distinctes :

-**BUDA** sur la rive ouest offre un véritable voyage dans le temps avec ses ruelles médiévales, ses châteaux et ses collines verdoyantes

-**PEST** de l'autre côté du Danube, commerçante et animée, en est le cœur administratif et politique, avec des trésors

architecturaux comme le **Parlement, la Grande Synagogue, la basilique St Etienne et le Grand Marché couvert, l'avenue Andrassy et ses boutiques de luxe**.

Ici se termine notre fabuleux voyage de la route des Capitales.

Christiane HOULEGATTE

Notre photo de groupe « route des capitales d'Europe Centrale »



06/10/2025 17:45

ACTIVITES 2025-2026 à venir

Galettes des Rois

Janvier 2026

Déjeuner spectacle dansant LESSAY

Variétés en folie

Mardi 31 Mars 2026

AD LA MEAUFFE

Mardi 5 Mai 2026

Manoir du Tourp et Jardin de Vauville

Jeudi 4 juin

Cité immersive VIKING à ROUEN

Et Cathédrale de Lumière

Séjour du samedi 29 Août au samedi 5 septembre 2026

LA TREMBLADE-LE CROISIC

(En compagnie de l'Association

MONCL 36) (sur liste d'attente)

Cf détails sur le site anr50.fr

[Croisière sur Le Nil \(possibilité de s'inscrire](#)

[encore en contactant Jeannine](#)

[\(Du 19 au 26 septembre 2026\)](#)

Ils nous ont rejoints

M LEBLACHER Joël, M SIMON Daniel

Ils nous ont quittés

M. Michel AUPINEL, M. BERTON Jean,
Mme LE COQ Antoinette, M. LEROUX
Gaston, Mme LEROUX Michelle, M. MACEY
Louis, M. LECHEVALLIER Jacky.